

MENÙ PRIMAVERA (marzo, aprile, 1° metà di maggio)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pesto Hamburger di vitello Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di lonza Verdure miste all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di vitello al sugo Piselli* in umido Frutta fresca di stagione	Riso all'ortolana Scaloppina di vitello Insalata di lattuga /gentile Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Riso all'ortolana Formaggio mozzarella e/o toma Carote lessate all'olio Frutta fresca di stagione	Gnocchi al sugo Formaggio fresco- Stracchino/mozzarella Insalata di lattuga o gentile Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata alle erbe Carote lesse Torta paradiso	Ravioli delle Langhe olio e salvia Formaggio fresco- Crescenza/mozzarella Fagiolini lessi Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta pomodoro e basilico Sogliola al forno Piselli* in umido Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di verdure Frittata alle erbe Carote alla julienne Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta Formaggio fresco Stracchino/primo sale Patatine al forno Frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine Bocconcini di pollo Spinaci* o biette* in umido Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Minestra di verdura con pasta Scaloppina di pollo Patate al forno Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Arrosti di tacchino Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro Stracetti di tacchino Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa impanata al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta agli aromi Frittata di zucchine/ o biette Insalata mista Budino	Minestra di verdure con pasta Filetti di merluzzo* impanati Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Platessa* al forno Insalata Pomodori Frutta fresca di stagione	Pizza margherita * Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote alla julienne <i>*Sez. Primavera: minestrina e porzione di prosciutto intera</i> Frutta fresca di stagione

FRUTTA: mela, pera, banana, clementina, prugna o albicocca, (budino e torta paradiso ogni 15 gg)

*=prodotto surgelato

(prot. interno 0015616A del 13.03.19)

MENÙ ESTIVO (2° seconda metà di maggio, giugno, luglio, settembre)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso all'ortolana Spezzatino di lonza Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Vellutata a base di verdure di stagione (con pastina o crostini) Polpette di vitello al forno Patate in insalata Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppina di vitello Piselli in umido Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Frittata alle zucchine Fagiolini* in insalata Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Pasta agli aromi Caprese: mozzarella e pomodoro Gelato alla fragola	Riso allo zafferano Sformato di verdura Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio fresco- Crescenza /mozzarella Pomodori in insalata Gelato alla fragola	Ravioli olio e salvia Formaggio fresco- stracchino/mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli* in umido Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita** Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata di carote <i>**Sez. Primavera: minestrina e porzione di prosciutto intera</i> Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina Bocconcini di pollo Patate in insalata Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Minestra di verdure con pastina Scaloppina di pollo Spinaci* lessi all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Gnocchi al sugo Formaggio fresco: Stracchino/mozzarella Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Arrosti di tacchino Spinaci* all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Arrosti di vitello Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto Frittata con zucchine Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta integrale agli aromi Filetti di merluzzo* al forno Carote lesse Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pastina Insalata di lattuga o gentile pomodoro e tonno Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Crocchette di (nasello*) al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione

N.B. Frutta: alternata MELA, ALBICOCCA, MELONE, PRUGNA, PESCA, (GELATO ogni 15 gg)

*= alimenti surgelati

(prot. interno 0014541 del 08.03.19)

MENU' autunnale (ottobre, novembre)

	1° SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitello Fagiolini * all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto all'ortolana Svizzera di vitello al forno Spinaci* in umido Frutta fresca di stagione	Pasta olio salvia Scaloppina di lonza Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca Polpette di vitello al sugo di pomodoro Biete* all'olio Budino
MARTEDÌ	Crema di verdure con riso Formaggio Fresco: stracchino /primo sale Insalata di lattuga Frutta fresca di stagione	Ravioli olio e salvia Formaggio fresco-stracchino e/o mozzarella Insalata mista Torta Paradiso	Passato di verdura con pastina Frittata di zucchine* Purè o patate in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio fresco -Mozzarella/stracchino Cavolfiori* o broccoli* gratinati Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al sugo di verdure Frittata con spinaci *al forno Carote lesse all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote in insalata Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco- Crescenza/mozzarella Fagiolini* lessi all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Minestrina di riso con verdure Spezzatino di tacchino Carote alla julienne o lesse Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Minestrina con pasta Filetto di pollo in umido Patate al forno Frutta fresca di stagione	Crema di verdure/legumi con pastina Arrostito di tacchino Biete* all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto al sugo Cotoletta di pollo Biete* o spinaci* al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci* Misto di verdure lesse Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto Sogliola al forno Cavolfiori gratinati* Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Platessa* al forno Piselli* in umido Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Filetti di merluzzo* impanati Insalata mista (lattuga e pomodori) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ** Prosciutto (1/2 porzione) Insalata di lattuga Frutta fresca di stagione **Sez. Primavera: minestrina e porzione intera di prosciutto

N.B. Frutta: alternata MELA, PERA, CLEMENTINA, BANANA, succo di arancia, (budino o torta Paradiso ogni 15 g.)

*=prodotto surgelato

(prot. interno 0014541 del 08.03.19)

MENU' invernale (dicembre, gennaio, febbraio)

	1° SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Arrostito di vitello Fagiolini*all'olio Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pastina Svizzere di vitello al forno Spinaci* al forno Budino	Riso alla contadina Spezzatino di lonza Fagiolini * all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta Polpette di vitello al sugo di pomodoro Biete* all'olio Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Risotto al sugo di pomodoro Formaggio fresco Stracchino/primo sale Broccoli* gratinati Frutta fresca di stagione	Risotto all'ortolana Formaggio fresco stracchino/mozzarella Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Crescenza/mozzarella Insalata di lattuga Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio fresco- Stracchino/mozzarella Broccoli* o spinaci* all'olio Torta paradiso
MERCOLEDÌ	Pasta al sugo misto di verdure Frittata con spinaci* Carote lesse Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Arrostito di tacchino Cavolfiori gratinati Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Frittata Spinaci* all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Minestrina di riso con la zucca Bocconcini di tacchino Carote lesse Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina Scaloppina di pollo Patate al forno Frutta fresca di stagione	Ravioli agli aromi Prosciutto cotto Biete* all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrina con pasta Spezzatino di pollo Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al sugo di verdure Frittata con erbe* Verdure miste all'olio Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto Filetti di merluzzo* impanati Piselli* in umido Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Platessa* impanata al forno Carote lesse Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro Sogliola al forno Piselli* in umido Frutta fresca di stagione	Pizza margherita** Prosciutto (1/2 porzione) Insalata di lattuga e pomodori Frutta fresca di stagione **Sez. Primavera: minestrina e porzione intera di prosciutto

N.B. Frutta: alternata MELA, PERA, CLEMENTINA, BANANA, KIWI o succo di arancia (Budino e/o torta Paradiso ogni 15 gg)

*= prodotto surgelato

(prot. interno 0015616A del 13.03.19)