

## MENÙ PRIMAVERA (marzo, aprile, 1° metà di maggio)

|                  | 1° SETTIMANA   | 2° SETTIMANA  | 3° SETTIMANA  | 4° SETTIMANA   |
|------------------|--|---|---|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta al pesto<br>Hamburger di vitello<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca di stagione                 | Pasta integrale al pomodoro<br>Spezzatino di lonza<br>Verdure miste all'olio d'oliva<br>Frutta fresca di stagione           | Risotto alla parmigiana<br>Polpette di vitello al sugo<br>Piselli* in umido<br>Frutta fresca di stagione                    | Riso all'ortolana<br>Scaloppina di vitello<br>Insalata di lattuga /gentile<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Riso all'ortolana<br>Formaggio mozzarella e/o toma<br>Carote lessate all'olio<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi al sugo<br>Formaggio fresco-<br>Stracchino/mozzarella<br>Insalata di lattuga o gentile<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto<br>Frittata alle erbe<br>Carote lesse<br>Torta paradiso  | Ravioli delle Langhe olio e salvia<br>Formaggio fresco-<br>Crescenza/mozzarella<br>Fagiolini lessi<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta pomodoro e basilico<br>Sogliola al forno<br>Piselli* in umido<br>Frutta fresca di stagione           | Pasta al sugo di verdure<br>Frittata alle erbe<br>Carote alla julienne<br>Frutta fresca di stagione                         | Passato di verdura con pasta<br>Formaggio fresco<br>Stracchino/primo sale<br>Patatine al forno<br>Frutta fresca di stagione | Pasta alle zucchine<br>Bocconcini di pollo<br>Spinaci* o biette* in umido<br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Minestra di verdura con pasta<br>Scaloppina di pollo<br>Patate al forno<br>Frutta fresca di stagione       | Riso allo zafferano<br>Arrosti di tacchino<br>Zucchine gratinate<br>Frutta fresca di stagione                               | Pasta al sugo di pomodoro<br>Stracetti di tacchino<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca di stagione                        | Pasta al pomodoro<br>Platessa impanata al forno<br>Insalata mista<br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta agli aromi<br>Frittata di zucchine/ o biette<br>Insalata mista<br>Budino                             | Minestra di verdure con pasta<br>Filetti di merluzzo* impanati<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca di stagione          | Pasta con ricotta<br>Platessa* al forno<br>Insalata Pomodori<br>Frutta fresca di stagione                                   | Pizza margherita *<br>Prosciutto cotto (1/2 porzione)<br>Carote alla julienne<br><i>*Sez. Primavera: minestrina e porzione di prosciutto intera</i><br>Frutta fresca di stagione |

FRUTTA: mela, pera, banana, clementina, prugna o albicocca, (budino e torta paradiso ogni 15 gg)

\*=prodotto surgelato

(prot. interno 0015616A del 13.03.19)

## MENÙ ESTIVO (2° seconda metà di maggio, giugno, luglio, settembre)

|                  | 1° SETTIMANA   | 2° SETTIMANA  | 3° SETTIMANA  | 4° SETTIMANA   |
|------------------|--|---|---|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Riso all'ortolana<br>Spezzatino di lonza<br>Carote al vapore<br>Frutta fresca di stagione                              | Vellutata a base di verdure di stagione (con pastina o crostini)<br>Polpette di vitello al forno<br>Patate in insalata<br>Frutta fresca di stagione | Risotto alla parmigiana<br>Scaloppina di vitello<br>Piselli in umido<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta integrale al pomodoro<br>Frittata alle zucchine<br>Fagiolini* in insalata<br>Frutta fresca di stagione             |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pasta agli aromi<br>Caprese: mozzarella e pomodoro<br>Gelato alla fragola  | Riso allo zafferano<br>Sformato di verdura<br>Pomodori in insalata<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta al ragù<br>Formaggio fresco- Crescenza /mozzarella<br>Pomodori in insalata<br>Gelato alla fragola   | Ravioli olio e salvia<br>Formaggio fresco-<br>stracchino/mozzarella<br>Pomodori in insalata<br>Frutta fresca di stagione |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta pomodoro e basilico<br>Prosciutto cotto<br>Piselli* in umido<br>Frutta fresca di stagione                        | Pasta al pomodoro<br>Spezzatino di tacchino<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca di stagione  | Pizza margherita**<br>Prosciutto cotto (1/2 porzione)<br>Insalata di carote<br><i>**Sez. Primavera: minestrina e porzione di prosciutto intera</i><br>Frutta fresca di stagione | Passato di verdura con pastina<br>Bocconcini di pollo<br>Patate in insalata<br>Frutta fresca di stagione                 |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Minestra di verdure con pastina<br>Scaloppina di pollo<br>Spinaci* lessi all'olio d'oliva<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi al sugo<br>Formaggio fresco:<br>Stracchino/mozzarella<br>Insalata mista<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta agli aromi<br>Arrosti di tacchino<br>Spinaci* all'olio d'oliva<br>Frutta fresca di stagione   | Risotto al pomodoro<br>Arrosti di vitello<br>Zucchine gratinate<br>Frutta fresca di stagione                             |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta al pesto<br>Frittata con zucchine<br>Pomodori in insalata<br>Frutta fresca di stagione                           | Pasta integrale agli aromi<br>Filetti di merluzzo* al forno<br>Carote lesse<br>Frutta fresca di stagione  | Crema di legumi con pastina<br>Insalata di lattuga o gentile pomodoro e tonno<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta con ricotta<br>Crocchette di (nasello*) al forno<br>Insalata mista<br>Frutta fresca di stagione                    |

N.B. Frutta: alternata MELA, ALBICOCCA, MELONE, PRUGNA, PESCA, (GELATO ogni 15 gg)

\*= alimenti surgelati

(prot. interno 0014541 del 08.03.19)



## MENU' autunnale (ottobre, novembre)

|                  | 1° SETTIMANA  | 2^ SETTIMANA   | 3^ SETTIMANA  | 4^ SETTIMANA   |
|------------------|---|--|---|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta integrale al pomodoro<br>Spezzatino di vitello<br>Fagiolini * all'olio<br>Frutta fresca di stagione                 | Risotto all'ortolana<br>Svizzera di vitello al forno<br>Spinaci* in umido<br>Frutta fresca di stagione     | Pasta olio salvia<br>Scaloppina di lonza<br>Carote al vapore<br>Frutta fresca di stagione                                       | Risotto con la zucca<br>Polpette di vitello al sugo di pomodoro<br>Biete* all'olio<br>Budino   |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Crema di verdure con riso<br>Formaggio Fresco: stracchino /primo sale<br>Insalata di lattuga<br>Frutta fresca di stagione | Ravioli olio e salvia<br>Formaggio fresco-stracchino e/o mozzarella<br>Insalata mista<br>Torta Paradiso    | Passato di verdura con pastina<br>Frittata di zucchine*<br>Purè o patate in insalata<br>Frutta fresca di stagione               | Pasta al ragù<br>Formaggio fresco -Mozzarella/stracchino<br>Cavolfiori* o broccoli* gratinati<br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta al sugo di verdure<br>Frittata con spinaci *al forno<br>Carote lesse all'olio d'oliva<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Carote in insalata<br>Frutta fresca di stagione                   | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggio fresco- Crescenza/mozzarella<br>Fagiolini* lessi all'olio d'oliva<br>Frutta fresca di stagione | Minestrina di riso con verdure<br>Spezzatino di tacchino<br>Carote alla julienne o lesse<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Minestrina con pasta<br>Filetto di pollo in umido<br>Patate al forno<br>Frutta fresca di stagione                         | Crema di verdure/legumi con pastina<br>Arrosto di tacchino<br>Biete* all'olio<br>Frutta fresca di stagione | Risotto al sugo<br>Cotoletta di pollo<br>Biete* o spinaci* al vapore<br>Frutta fresca di stagione                               | Pasta al pomodoro<br>Frittata con spinaci*<br>Misto di verdure lesse<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta al pesto<br>Sogliola al forno<br>Cavolfiori gratinati*<br>Frutta fresca di stagione                                 | Pasta al ragù<br>Platessa* al forno<br>Piselli* in umido<br>Frutta fresca di stagione                      | Pasta agli aromi<br>Filetti di merluzzo* impanati<br>Insalata mista (lattuga e pomodori)<br>Frutta fresca di stagione           | Pizza margherita **<br>Prosciutto (1/2 porzione)<br>Insalata di lattuga<br>Frutta fresca di stagione<br>**Sez. Primavera: minestrina e porzione intera di prosciutto |

N.B. Frutta: alternata MELA, PERA, CLEMENTINA, BANANA, succo di arancia, (budino o torta Paradiso ogni 15 g.)

\*=prodotto surgelato

(prot. interno 0014541 del 08.03.19)

## MENU' invernale (dicembre, gennaio, febbraio)

|                  | 1° SETTIMANA   | 2^ SETTIMANA  | 3^ SETTIMANA  | 4^ SETTIMANA   |
|------------------|--|---|---|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta al pomodoro<br>Arrosto di vitello<br>Fagiolini*all'olio<br>Frutta fresca di stagione                                   | Crema di verdura con pastina<br>Svizzere di vitello al forno<br>Spinaci* al forno<br>Budino                           | Riso alla contadina<br>Spezzatino di lonza<br>Fagiolini * all'olio<br>Frutta fresca di stagione                     | Passato di verdura con pasta<br>Polpette di vitello al sugo di pomodoro<br>Biete* all'olio<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Risotto al sugo di pomodoro<br>Formaggio fresco<br>Stracchino/primo sale<br>Broccoli* gratinati<br>Frutta fresca di stagione | Risotto all'ortolana<br>Formaggio fresco<br>stracchino/mozzarella<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggio fresco<br>Crescenza/mozzarella<br>Insalata di lattuga<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù<br>Formaggio fresco-<br>Stracchino/mozzarella<br>Broccoli* o spinaci* all'olio<br>Torta paradiso   |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta al sugo misto di verdure<br>Frittata con spinaci*<br>Carote lesse<br>Frutta fresca di stagione                         | Pasta al pomodoro<br>Arrosto di tacchino<br>Cavolfiori gratinati<br>Frutta fresca di stagione                         | Pasta al ragù<br>Frittata<br>Spinaci* all'olio d'oliva<br>Frutta fresca di stagione                                 | Minestrina di riso con la zucca<br>Bocconcini di tacchino<br>Carote lesse<br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Passato di verdure con pastina<br>Scaloppina di pollo<br>Patate al forno<br>Frutta fresca di stagione                        | Ravioli agli aromi<br>Prosciutto cotto<br>Biete* all'olio<br>Frutta fresca di stagione                                | Minestrina con pasta<br>Spezzatino di pollo<br>Patate al forno<br>Frutta fresca di stagione                         | Pasta integrale al sugo di verdure<br>Frittata con erbe*<br>Verdure miste all'olio<br>Frutta fresca di stagione  |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta al pesto<br>Filetti di merluzzo* impanati<br>Piselli* in umido<br>Frutta fresca di stagione                            | Pasta al ragù<br>Platessa* impanata al forno<br>Carote lesse<br>Frutta fresca di stagione                             | Pasta al sugo di pomodoro<br>Sogliola al forno<br>Piselli* in umido<br>Frutta fresca di stagione                    | Pizza margherita**<br>Prosciutto (1/2 porzione)<br>Insalata di lattuga e pomodori<br>Frutta fresca di stagione<br>**Sez. Primavera: minestrina e porzione intera di prosciutto |

N.B. Frutta: alternata MELA, PERA, CLEMENTINA, BANANA, KIWI o succo di arancia (Budino e/o torta Paradiso ogni 15 gg)

\*= prodotto surgelato

(prot. interno 0015616A del 13.03.19)